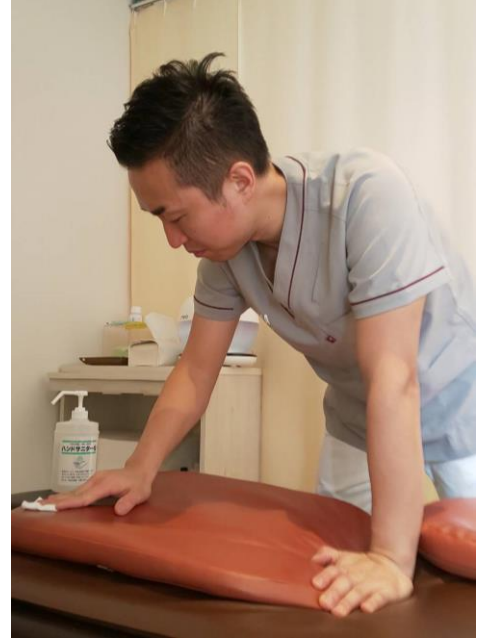


青山バランスアップ治療院 34 個の清潔対応

【開業以来実行している 20 の取り組み】

- ① 毎回施術ごとにベッド、胸マット、枕のアルコール消毒
- ② 空気清浄機 3 台フル稼働（週一で空気清浄機を掃除）
- ③ 加湿器 3 台フル稼働、湿度 60%キープ（週一で加湿器を掃除、乾燥）
- ④ 毎日業務終了後、オゾン発生装置による空間除菌（新型コロナウイルスにも有効、花粉）
- ⑤ 毎日 2 回のトイレ掃除
- ⑥ 毎年 2 回エアコンを専門業者に依頼してクリーニング
- ⑦ トイレは自動プラスマクラスターで常に空気清浄
- ⑧ タオルではなく使い捨てのフェイスペーパーを使用
- ⑨ ハリ治療用のハリは使い捨てのディスポーサブル鍼を使用
- ⑩ 抗菌、抗ウイルス作用のあるアロマオイル「ひのき油」を使用
- ⑪ 高たんぱく状態をキープするためにプロテイン・EAA 摂取
- ⑫ 高濃度ビタミン、ミネラルをサプリメントで摂取
- ⑬ 雑菌がたまりやすい指と爪の間がなくなるまで爪を切る
- ⑭ ささくれの除去、天然成分の「もぐさバーム」で入念な手のケア
- ⑮ 年 2 回、院内を徹底的に大掃除
- ⑯ こまめな換気、エアコン・サーキュレーターによる送風
- ⑰ 毎日ダイソン掃除機で隅々まで掃除
- ⑱ ひのきから抽出した「ひのき水」を散布して院内除菌
- ⑲ アリの巣コロリ・ムカデコロリ・ゴキブリ除去剤・蚊取り線香で防虫対策
- ⑳ 制服は春夏秋冬と 3 カ月ごとに交換し、クリーニング



【2 月末から強化している 6 の取り組み】

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| ① 全員マスク着用 | ② 施術ごとに手指をアルコール消毒してから施術 |
| ③ 患者さんへ来院時の手指消毒のご協力 | ④ ウイルス・バクテリアが不活性化する湿度 60%をキープ |
| ⑤ 患者さんと患者さんの合間に換気 | ⑥ 加湿器にディフュエンドウォーターを加えて除菌抗菌 |

【4 月からさらに強化している 8 の取り組み】

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| ① ドアノブ・入口付近をアルコール除菌 | ② 受付周り・待合・洗面所をアルコール除菌 |
| ③ アルコール消毒チェックシートを入口、待合に設置 | ④ ステンレスの会計トレーによるお会計 |
| ⑤ 受付に飛沫感染防止の亚克力板のシールド設置 | ⑥ スタッフの毎朝の検温、37 度以下で出勤 |
| ⑦ 37 度以上の方は来院のお断り | ⑧ 待合にサーキュレーター設置換気を強化 |

【秋田清潔ナンバーワン宣言】

青山バランスアップ治療院は秋田で一番清潔な治療院として開業以来、空気清浄機フル稼働、毎日オゾン殺菌、ベッドは毎回施術ごとにアルコール消毒を徹底しております!!